



Programmes des formations

Présentation :

Vous trouverez ci-dessous les programmes de nos stages de découverte et d'initiation au bien-être équin. Retrouvez le calendrier et la fiche d'inscription sur notre site Internet : www.horse-well-formation.fr.

Apprendre à lui faire du bien, une évidence ! Nous vous proposons des ateliers de massage et plus généralement des besoins de votre cheval. Cette initiation s'adresse à toute personne désireuse d'expérimenter l'aide au cheval par des moyens manuels simples.

Public : Toute personne désirant découvrir les fondamentaux du massage et du bien-être équin.

Pré-requis : Aucun pré-requis n'est attendu, mais une connaissance préalable du cheval est recommandée.

Contenu pédagogique : Chaque atelier débute par une petite séquence de théorie, la pratique a lieu sur votre cheval ou celui mis à disposition par les écuries, selon votre préférence. Les exercices pratiques ont lieu dans un centre équestre en compagnie de chevaux éduqués et à l'approche facile pour tous. Un livret de cours reprenant les apports théoriques et un rappel des exercices pratiques est remis à chaque participant. Nous fournissons tout le matériel nécessaire au bon déroulement des exercices.

Ateliers collectifs thématiques de 2 à 3h à moduler à votre convenance

1 – Initiation au massage manuel équin.

Anatomie : le squelette

Pratique : le toucher-massage

2 – Découverte des principales manœuvres

Anatomie : les muscles

Pratique : Principales manœuvres de massage.

3 – Séance de relaxation

Théorie : relaxation et performance

Pratique : mise en place d'un protocole de massage relaxant

4 – Pierres chaudes et aromathérapie

Principes d'aromathérapies

Pratique : le massage aux pierres chaudes

5 – Massage aux pochons d'herbes et phytothérapie

Principes de phytothérapie

Pratique : le massage aux pochons d'herbes

6 – Stretching et gemmothérapie

Principes de gemmothérapie

Pratique : initiation au stretching

7 – Ateliers enfants et ados (à partir de 6 ans)

Des séances ludiques et pédagogiques pour faire découvrir le massage des poneys aux enfants et leur transmettre des connaissances sur leur fidèle ami !

Le bien-être du poney et du cheval

Pratique : intégrer quelques gestes de massage dans le pansage.

8 – Gromm'n Mass

L'apprentissage de gestes simples pour préparer le cheval à un travail dans la décontraction. Ce stage vous permettra d'insérer dans vos pratiques quotidiennes de pansage et de harnachement des techniques de massage efficaces. Une façon d'aider le cheval même si on ne dispose pas du temps nécessaire à la mise en œuvre d'un massage complet.

9 – Sa trousse de soins naturels

Nous préparerons ensemble des produits de soins pour l'entretien quotidien du cheval. Vous repartirez avec des recettes simples à remettre en œuvre chez vous et les préparations que vous aurez fabriquées vous-mêmes pour votre cheval, selon ses besoins propres : onguents sur mesure, gel pour petits bobos, synergies de plantes, lotions d'aromathérapie... Un moment à partager autour de votre amour du cheval.

Tarifs par personne :

65€ l'atelier

49€ l'atelier à partir de 2 ateliers suivis le même jour.

Cours particuliers

"Quand un homme a faim, mieux vaut lui apprendre à pêcher que lui donner un poisson".
Le massage ne vaut que répété régulièrement... Quelle meilleure main que celle qui aime ? Vous apprendrez à masser votre cheval pour assurer son bien-être au quotidien. Séance d'1h à 1h30 environ.

Massage manuel 59€ la séance

Massage aux pierres chaudes 49€ la séance

Massages aux pochons d'herbes 49€ la séance

Détection des tensions et pose de cataplasmes et enveloppements 39€ la séance.

Déplacements sous condition et modalités d'organisation à définir ensemble.

Tarifs professionnels disponibles sur simple demande.