



Modules de formation en ligne Programmes détaillés

Module 1 : Ostéologie et Toucher massage.

Introduction

Masser mon cheval, pour quoi faire ?

Contre-indication au massage

Quelques consignes de sécurité

Anatomie : Initiation à l'ostéologie

Qu'est ce qu'un os ?

Les différents types d'os et leur fonctions

L'ossification

Le squelette du cheval :

- Le squelette axial
- Le squelette appendiculaire

Pratique :

Le transfert de poids dans le massage

La pression glissée

Réalisation d'un massage complet du corps.

Module 2 : Myologie et Principales manœuvres de massage

Introduction

Masser mon cheval, pour quoi faire ?

Contre-indication au massage

Quelques consignes de sécurité

Anatomie : Initiation à la myologie

Qu'est ce qu'un muscle ?

Les différents types de muscles et leur fonction

Notion de chaîne musculaire

Les différentes contractions

Un muscle, ça fonctionne comment ?

Pratique

Rappel sur le transfert de poids et la pression glissée

Présentation de 10 manœuvres de base pour le massage équin. Constitution d'une boîte à outils.

Module 3 : Relaxation et manœuvres complémentaires

Introduction

Masser mon cheval, pour quoi faire ?

Contre-indication au massage

Quelques consignes de sécurité

Physiologie : la douleur et le stress

Etude de cas : relaxation et performances :

Article téléchargeable

Pratique

Quelques manœuvres complémentaires

Protocole de massage de relaxation complet

Module 4 : Massage aux pierres chaudes

Introduction

Masser mon cheval, pour quoi faire ?

Contre-indication au massage

Quelques consignes de sécurité

Pierres chaudes :

Le matériel

Préparation de la séance

Aromathérapie :

Principes généraux

Quelques huiles essentielles intéressantes avec les pierres chaudes

Hydrolats relaxants

Synergie efficace et contrôlée : Friction anti-stress de C&cie

Pratique

utilisation du matériel

Réalisation d'un massage complet aux pierres chaudes.

Module annexe 1 : Aromathérapie équine

Introduction

Huile essentielle et hydrolat

Distillation

Huile essentielles

Hydrolat

Mode d'administration

Huiles essentielles et hydrolats courants

Présentation de 23 huiles essentielles

Présentation de 12 hydrolats

Conclusion

Module annexe 2 : Herboristerie équine

Partie 1 – Principes d'herboristerie

Avertissement

Introduction : La naturopathie et le cheval

Les différentes parties de la plante

Utilisation des plantes et herbes

Partie 2 – L'Herbier du cheval

Présentation de plus de 30 plantes médicinales et aromatiques de A à Z